



認定看護師だより

感染管理認定看護師 上土井 麻紀

水回りの管理について

水回りは、水はねや水濡れによって、湿潤環境になりやすい状況にあります。湿潤環境を好む微生物の温床となりやすく、緑膿菌やセラチア、アシネトバクター属などのグラム陰性桿菌が好んで生息しやすい環境となり、グラム陰性桿菌は環境汚染が医療関連感染の原因となるといわれています。

水回りに色々な物品が置かれていると清掃が行いにくく、清掃を行っても、湿潤した状況となってしまいます。必要な物品のみを置くようにしましょう。

また、水はねする範囲に物品が置かれていないか確認することも大切です。



・2023 年度感染対策向上加算相互チェックにて、シンク周りの水残りを指摘されました。水回りは乾燥を保ち、手洗い後のペーパータオルにてシンク回りの水分を拭きあげることもポイントです。

・スポンジは乾燥状態にて保管、定期的に交換しましょう。汚れが目立つ時、形状が崩れてきたり、ぬめりや匂いがある場合は交換のサインです。

使ってください



がん患者さんを支援する場があります

2023年に国のがん対策の指針となる、第4期がん対策基本計画が策定されました。〈がん予防〉〈がん医療の充実〉〈がんと共生〉の3本柱で施策が推進されています。その中の、がん医療の充実には、「がんと診断された時からの緩和ケアの推進」がはっています。当院では、がん告知時の認定看護師同席、支援を推進しており、診断時や治療方針変更時などの説明を受けた方などの支援を行っています。また、がん相談支援センターには、がん相談窓口があり、専門相談員の社会福祉士、看護師が、がんの治療や療養に関する不安などの相談対応を行っています。一般の方、医療従事者からのご相談などを受けています。

第4期がん対策推進基本計画（令和5年3月28日閣議決定）概要

第1. 全体目標と分野別目標 / 第2. 分野別施策と個別目標

全体目標：「誰一人取り残さないがん対策を推進し、全ての国民とがんの克服を目指す。」

「がん予防」分野の分野別目標
がんを知り、がんを予防すること、がん検診による早期発見・早期治療を促すことで、がん罹患率・がん死亡率の減少を目指す

「がん医療」分野の分野別目標
適切な医療を受けられる体制を充実させることで、がん生存率の向上・がん死亡率の減少・全てのがん患者及びその家族等の療養生活の質の向上を目指す

「がんと共生」分野の分野別目標
がんになっても安心して生活し、尊厳を持って生きることのできる地域共生社会を実現することで、全てのがん患者及びその家族等の療養生活の質の向上を目指す

1. がん予防
(1) がんの1次予防
①生活習慣について
②感染症対策について
(2) がんの2次予防（がん検診）
①受診率向上対策について
②がん検診の精度管理等について
③科学的根拠に基づくがん検診の実施について

2. がん医療
(1) がん医療提供体制等
①医療提供体制の均てん化・集約化について
②がんゲノム医療について
③手術療法・放射線療法・薬物療法について
④チーム医療の推進について
⑤がんのリハビリテーションについて
⑥支持療法（緩和ケア）の推進について
⑦がんと診断された時からの緩和ケアの推進について
⑧妊孕性温存療法について
(2) 希少がん及び難治性がん対策
(3) 小児がん及びAYA世代のがん対策
(4) 高齢者のがん対策
(5) 新規医薬品、医療機器及び医療技術の速やかな医療実装

3. がんと共生
(1) 相談支援及び情報提供
①相談支援について
②情報提供について
(2) 社会連携に基づく緩和ケア等のがん対策・患者支援
(3) がん患者等の社会的な問題への対策（サバイバーシップ支援）
①就労支援について
②ピアアランスケアについて
③がん診断後の自殺対策について
④その他の社会的な問題について
(4) ライフステージに応じた療養環境への支援
①小児・AYA世代について
②高齢者について

4. これらを支える基盤
(1) 全ゲノム解析等の新たな技術を含む更なるがん研究の推進 (4) がん登録の利活用の推進
(2) 人材育成の強化 (5) 患者・市民参画の推進
(3) がん教育及びがんに関する知識の普及啓発 (6) デジタル化の推進

第3. がん対策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. 関係者等の連携協力の更なる強化 | 5. 必要な財政措置の実施と予算の効率化・重点化 |
| 2. 感染症発生・まん延時や災害時等を見据えた対策 | 6. 目標の達成状況の把握 |
| 3. 都道府県による計画の策定 | 7. 基本計画の見直し |
| 4. 国民の努力 | |