



くまもと県北病院

第13号 2023年4月 発行
認定看護師会

認定看護師だより



ショックを見逃さない！ 患者さんをよく見よう！

救急看護認定看護師 角 順子

ショックの定義

「生体に対する侵襲あるいは侵襲に対する生体反応の結果、重要臓器の血流が維持できなくなり、細胞の代謝障害や臓器障害が起こり、生命の危機に至る急性の症候群」
日本救急医学会より引用

循環血液減少性ショック

- ☞ 出血 ☞ 脱水
- ☞ 腹膜炎 ☞ 熱傷 など

心原性ショック

- ☞ 心筋梗塞 ☞ 弁膜症
- ☞ 重症不整脈 など

ショック

心外閉塞・拘束性ショック

- ☞ 心タンポナーデ
- ☞ 重症肺塞栓症
- ☞ 緊張性気胸 など

血液分布異常性ショック

- ☞ アナフィラキシーショック
- ☞ 敗血症
- ☞ 脊髄損傷 など

ショックの5P

- ① 蒼白 (そうはく)
- ② 冷汗 (れいかん)
- ③ 虚脱 (きょだつ)
- ④ 脈拍触知不能 (みやくはくしょくちふのう)
- ⑤ 呼吸不全 (こきゅうふぜん)

それぞれの頭文字をとり覚えましょう！

ショック！ それきみ子！

かんごろより引用



チューブ類の適切な固定方法とは？



皮膚・排泄ケア認定看護師 日田 さやか

今回は医療機器の圧迫による皮膚障害 (MDRPU) の発生予防対策の一環として、チューブ類の固定方法の工夫についてお知らせします。

【よく使用される医療チューブ類】

経鼻胃チューブ 胃瘻 酸素カヌラ 各種ドレーンチューブ
血管留置カテーテル 尿道留置カテーテル など

【悪い例】



チューブと皮膚との間に隙間がある (接着面積が狭い)

テープの横幅が短い

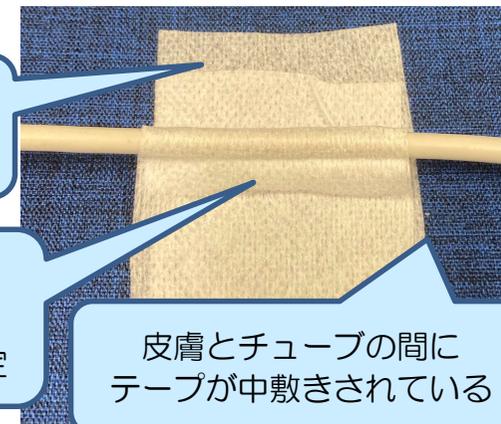
皮膚に直接チューブが接触する

圧迫が加わりやすく固定も外れやすい！

【良い例】

テープは横に長くカットし接着面積を広くする

テープに遊びをもたせる (Ω オメガ 固定) チューブを包み込むように固定



皮膚とチューブの間にテープが中敷きされている

皮膚観察や固定の確認を確実にいきましょう！